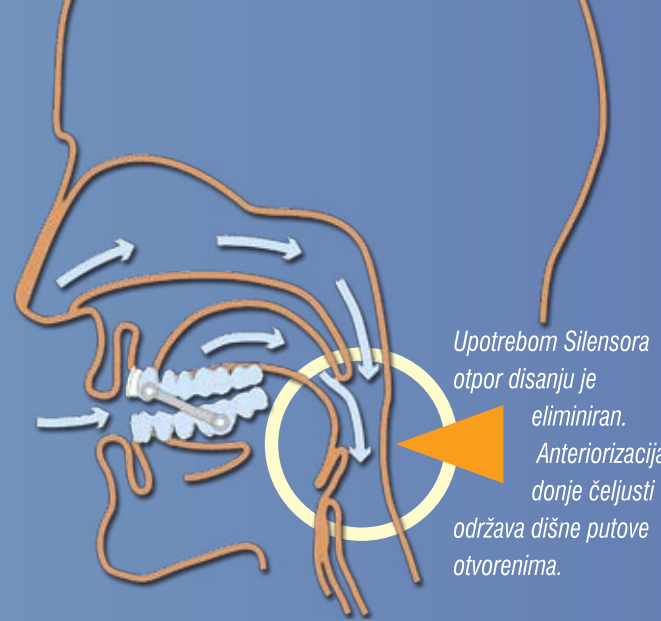
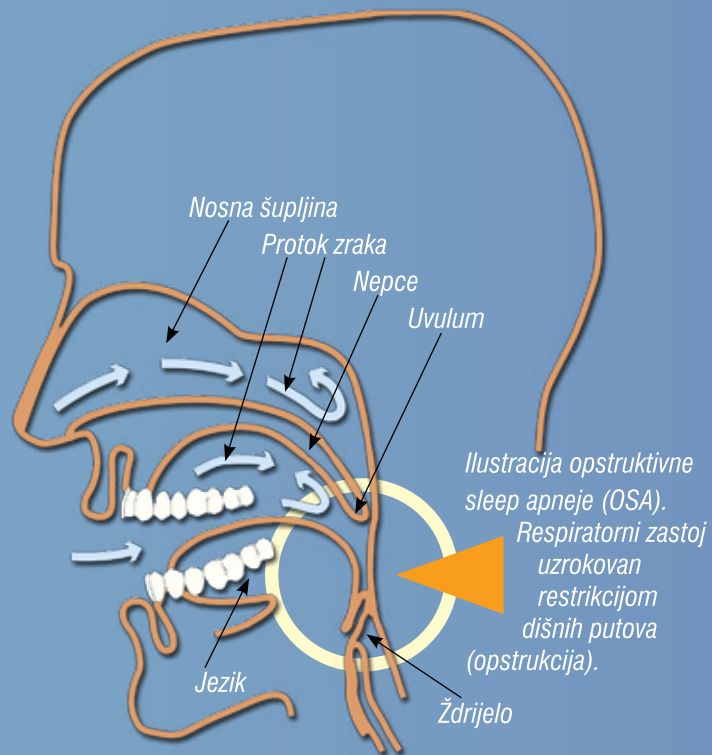


Hrkanje:

Istraživanja su pokazala da u industrijski razvijenim zemljama otprilike 40% stanovništva hrče. Taj postotak se povećava na 60% kod muškaraca iznad 60 godina starosti. Do hrkanja dolazi prilikom vibracije mekog tkiva. Tijekom sna smanjuje se napetost mišića vrata i ždrijela. To uzrokuje sužavanje ždrijela te se potrebna količina zraka udiše brže, što izaziva glasnu vibraciju (hrkanje) mekih tkiva kao što su velum palatinum (nepce) i uvulum (usna resica).

Respiratorni zastoj tijekom sna (sleep apneja):

Sleep apneja je ozbiljna bolest koja može uzrokovati ne samo pospanost danju, nego i ozbiljna vaskularna oboljenja. Ovaj oblik respiratornog zastoja traje najmanje 10 sekundi, nakon čega pacijent nastavlja disati ispuštajući glasni zvuk koji podsjeća na eksploziju. Opstruktivna sleep apneja (OSA) definirana je kao respiratorni zastoj uzrokovan restrikcijom dišnih putova. Hipopneja je redukcija respiratornog volumena tijekom sna. Jačina se određuje primjenom apnea indeksa. Indeks u iznosu do 5 smatra se normalnim, raspon od 6 do 20 smatra se srednjom, a >20 jakom sleep apnejom. Spomenuti indeks može se odrediti jedino u laboratoriju za spavanje.



SILENSOR kako vam može pomoći?

SILENSOR se sastoji od dvije prozirne udlage, jedne za gornju i jedne za donju čeljust. Donju čeljust u prethodno određenom položaju drže dvije spojnice bočno pričvršćene na udlagu, što omogućuje otvaranje prostora ždrijela. Smanjuje se brzina udahnutog zraka, kao i buka izazvana vibracijama mekog tkiva. SILENSOR omogućuje lagane kretnje čeljusti, što ga čini ugodnim i učinkovitim zaštitnikom protiv hrkanja. Klinička testiranja su pokazala da anteriorizacija donje čeljusti smanjuje hrkanje za 90%, a jednako tako može i do 50% umanjiti indeks apneje.

Prikladnost primjene SILENSORA:

Može se očekivati da će primjena SILENSORA biti vrlo uspješna, budući da je u gotovo svim slučajevima buka povezana s hrkanjem izazvana sužavanjem dišnih putova. Slično tome, kada je disanje kroz nos otežano ili blokirano primjerice zbog polipa, nema razloga da se prestane s primjenom SILENSORA. Zahvaljujući svom kompaktnom dizajnu, ova naprava ne sprečava disanje na usta. Teški oblik gojaznosti i/ili konzumacije alkohola umanjuje učinkovitost SILENSORA. U navedenim slučajevima uspjeh tretmana SILENSOROM je upitan. SILENSOR se ne može primijeniti kod edentuloznih pacijenata, a trebalo bi ga pričvrstiti samo na onaj dio zubala koji pokazuje adekvatnu retenciju. Na stomatologu je procijeniti osiguravaju li preostali zubi dovoljnu retenciju.

Ukoliko se sumnja na sleep apneju, učinkovitost SILENSORA treba procijeniti u laboratoriju za spavanje uzimajući u obzir ozbiljnost ove bolesti.

Savjeti za nošenje SILENSORA:

Pacijent u početku može osjetiti određenu napetost, također ujutro može osjećati kao da mu je donja čeljust lagano pomaknuta u odnosu na uobičajeni položaj. Ovaj pomak objašnjava se dvama razlozima: dezorijentacijom mišića i/ili limfnom tekućinom u zglobovima. Oba simptoma ubrzo će nestati (razlikuje se od osobe do osobe).



SILENSOR - COMFORT



SILENSOR

SILENSOR-COMFORT izrađen je od materijala za udlage koji je mekan i ugodan s unutarnje strane, dok tvrdi sloj s vanjske strane osigurava potrebnu čvrstoću. Upotreba SILENSORA izrađenog od tvrdog materijala preporučuje se u slučajevima vrlo slabe retencije ili u slučajevima gdje postoje velike praznine među zubima.



Zahvaljujući SILENSORU, vi i vaš partner opet ćete moći mirno spavati. Za više informacija obratite se svom stomatologu.



• DENTOLAB •

- Privatna praksa zubotehničkog laboratorija **Teodora Krivec Rezo** •
- Krste Hegedušića 18, Staro Brestje 10360 Sesvete, ZAGREB •
- tel.: 01/ 200 39 13 • mob.: 091/ 506 02 36, 098/ 732 861 •
- info@dentolab.com •

Upitnik: Ovaj upitnik sastavljen je radi utvrđivanja opravdanosti upotrebe SILENSORA u sprečavanju hrkanja, sindroma opstruktivne sleep apneje te hipopneje. Bilo bi korisno da pacijent o ovim pitanjima porazgovara sa svojim partnerom.

	da	ponekad	ne
Hrčete li isključivo kada spavate na leđima?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hrčete li isključivo kada su vam usta otvorena?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nije potrebna anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA.

Nije potrebna anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA.

Kraće spojnice mogu se namjestiti nakon testiranja.

Potrebna je anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA ili vidi ispod.

Hrčete li glasno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Budite li se umorni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Budite li se s glavoboljom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imate li problema s dugoročnom koncentracijom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obuzme li vas iznenada san ili nenamjerno zadrijemate danju?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolazi li do prekida vašeg disanja za vrijeme spavanja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vjerojatno je prisutna opstruktivna sleep apneja. Tretman je nužan.

Potrebna je anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA.

Opstruktivna sleep apneja ne može se u potpunosti isključiti.

Potrebna je anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA.

Opstruktivna sleep apneja vjerojatno nije prisutna.

Potrebna je anteriorizacija donje čeljusti uz pomoć SILENSORA ili vidi iznad

Osjećate li ukočenost u području temporomandibularnih (čeljusnih) zglobova?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osjećate li ujutro zategnutost ili napetost mišića lica?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Škripite li ili škrgućete zubima?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ne preporučuje se tretman SILENSOROM zbog mogućnosti izazivanja daljnjeg oštećenja temporomandibularnih zglobova.

Prije stavljanja SILENSORA treba utvrditi mogu li se isključiti problemi s temporomandibularnim zglobovima.

Vjerojatno ne postoje problemi s temporomandibularnim zglobovima. Indiciran je tretman SILENSOROM.

Ovaj upitnik ne smatra se u potpunosti dostatnim. Prikazani rezultati u većini slučajeva mogu se smatrati tendencijama. Moguće je da će biti potrebno poduzeti daljnje korake za svrhu postizanja rezultata. Kada se sumnja na sindrom opstruktivne sleep apneje, pacijenti se trebaju podvrgnuti prikladnim testiranjima u laboratoriju za spavanje.

Kod odstupanja od 150% od normalne težine oralni uređaji u većini slučajeva nemaju nikakav učinak.

Ime:

Težina:kg Visina:cm

Adresa:

.....



SILENSOR®
Naprava protiv hrkanja